

月	火	水	木	金	土	日
	10月1日	10月2日	10月3日	10月4日	10月5日	10月6日
				セミナー形式(実食あり)		
				お酒を楽しむおつまみ講座		
				 開催時間 午後6時30分～午後7時30分 参加費:2,000円(税込) 講師:田代敦子さん		
				WEB受付:9月16日(月)		
				募集:抽選		
				口エブロンをご持参ください		
10月7日	うまか! 10月8日 	10月9日	10月10日	10月11日	10月12日	10月13日
	セミナー形式(実食あり)	セミナー形式(実食あり)	実習形式(実食あり)	実習形式(実食あり)		
	今さら聞けない食のあれこれ 教えます!うまか!●◎講座	スペシャルワイン講座 	身近な果物でおもてなし! 「食卓を彩るフルーツカッティング」	もっとうまか料理教室		
	 開催時間 午後6時30分～午後7時30分 参加費:1,500円(税込) 講師:肉の匠いせう 小森店長	 開催時間 午後6時20分～午後7時30分 参加費:2,500円(税込) 講師:根本啓司さん	 開催時間 午後1時～午後2時30分 参加費:2,000円(税込) 講師:坂梨久美子さん	 開催時間 午前11時～午後1時 参加費:2,500円(税込) 講師:山際千津枝さん		
	WEB受付:9月23日(月)	WEB受付:9月23日(月)	WEB受付:9月23日(月)	WEB受付:9月23日(月)		
募集:抽選	募集:先着順	募集:抽選	募集:抽選	募集:抽選		
	口牛肉の和風ポトフのあれこれ		口エブロンをご持参ください	口エブロンをご持参ください		
	10月15日(火曜日) 	10月16日	うまか! 10月17日	10月18日	10月19日	10月20日
	セミナー形式(実食あり)	セミナー形式(実食あり)	セミナー形式(実食あり)	セミナー形式(実食あり)		
	基礎から始める家庭料理教室	男子ごはん料理教室	からだにやさしい薬膳講座	今さら聞けない食のあれこれ 教えます!うまか!●◎講座	「おとなのための八女茶講座」	
 開催時間 午前11時～午後0時30分 参加費:2,000円(税込) 講師:永利裕子さん	 開催時間 午後6時30分～午後7時45分 参加費:2,000円(税込) 講師:永利裕子さん	 開催時間 午後6時30分～午後7時30分 参加費:1,500円(税込) 講師:板谷秀子さん	 開催時間 午後1時～午後2時 参加費:1,000円(税込) 講師:博多さんか園 井上店長	 開催時間 午後3時～午後4時30分 参加費:1,000円(税込) 講師:藤田博子さん		
WEB受付:9月30日(月)	WEB受付:9月30日(月)	WEB受付:9月30日(月)	WEB受付:9月30日(月)	WEB受付:9月30日(月)		
募集:抽選	募集:先着順	募集:先着順	募集:抽選	募集:先着順		
			口北原早生みかんのあれこれ			
うまか! 10月21日	10月22日	10月23日	10月24日	10月25日	うまか! 10月26日 	10月27日
	セミナー形式(実食あり)	セミナー形式(実食あり)		実習形式(実食あり)	セミナー形式(実食あり)	
	今さら聞けない食のあれこれ 教えます!うまか!●◎講座	旬を楽しむ料理教室	山口シェフの幸せレシピ	もっとうまか料理教室	めんたいHalloweenの夜会	
 開催時間 午後1時～午後2時 参加費:1,000円(税込) 講師:鳥芳 桑原店長	 開催時間 午前11時～午後0時30分 参加費:2,000円(税込) 講師:田代敦子さん	 開催時間 午前11時～午後1時 参加費:2,000円(税込) 講師:山口雅美さん		 開催時間 午前11時～午後1時 参加費:2,500円(税込) 講師:山際千津枝さん	 開催時間 午後5時～午後7時 参加費:2,000円(税込) 講師:博多飯急明太子各売場スタッフ	
WEB受付:10月7日(月)	WEB受付:10月7日(月)	WEB受付:10月7日(月)		WEB受付:10月7日(月)	WEB受付:10月7日(月)	
募集:抽選	募集:抽選	募集:抽選	募集:抽選	募集:抽選	募集:抽選	
口鶏肉&かぼちゃのあれこれ	口エブロンをご持参ください			口エブロンをご持参ください		
うまか! 10月28日	10月29日	うまか! 10月30日	10月31日 	<p style="text-align: center;">開催のセミナー募集についての変更のご案内</p> <p style="text-align: center;">募集開始時間</p> <div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 45%;"> <p>★抽選 毎週月曜日 10:00～20:00受付 翌火曜日18:00当選発表 *キャンセルWEB受付は セミナー開催前日20:00まで</p> </div> <div style="width: 45%; text-align: right;"> <p>★先着順 毎週月曜日 お申込みと同時に当選となります</p>  </div> </div>		
 開催時間 午後2時～午後3時 参加費:1,000円(税込) 講師:肉処かつ丼 西店長		 開催時間 午後1時～午後2時 参加費:1,000円(税込) 講師:赤と青 日下店長	 開催時間 午後6時30分～午後7時30分 参加費:2,000円(税込) 講師:田代敦子さん			
WEB受付:10月14日(月)		WEB受付:10月14日(月)	WEB受付:10月14日(月)			
募集:抽選		募集:抽選	募集:抽選			
口豚しゃぶのあれこれ		口かぼちゃのあれこれ	口エブロンをご持参ください			