

## 子育てコミュニティールーム 0歳～1歳までのお子様

### ■月曜日 およこのカフェタイム

時間: 11:00～/14:00～(約70分)

対象年齢: 0歳～未就園児

金額: 講座により変動します

講師: YES AND

月替わりで五感が喜ぶアートプログラムや、ワークショップを楽しめます♪博多阪急のスイーツとお茶を楽しみながら、アートがある暮らしや子育ての魅力を体感しませんか？  
ワークショップ・カフェタイム中、スタッフが  
お子様を見守りますのでお気軽にお越しください♪

### ■水曜日(不定期) ベビータッチ

時間: 11:00～/13:00～(約60分)

対象年齢: 2ヶ月～1歳

金額: 1,870円(税込)

講師: 看護師 大江田 由美さん

助産師 宮尾 久美子さん

童歌を歌いながらの楽しいベビータッチです。  
ねんねの姿勢でのマッサージで赤ちゃんも気持ちのいいひととき♪看護師の大江田先生にも笑顔をもらえます。

### ■木曜日・土曜日(不定期) 感覚統合リトミックfor Baby

時間: 11:45～(約45分)

対象年齢: おすわり～つかまり立ち

金額: 1,760円(税込)

講師: MIKI・ファニット 古庄 美樹さん

感覚統合の理論に基づいた刺激(音・リズム・触覚など)で、赤ちゃんの発育を楽しく自然に後押し。家庭での関わりにもつながるヒントを、ワンポイント講座で丁寧にご紹介。

### ■日曜日(不定期) ベビーファニット

時間: 11:45～(約45分)

対象年齢: おすわり～よちよち歩き

金額: 1,760円(税込)

講師: MIKI・ファニット 島津 めぐみさん

鉄棒やマット運動の基礎、多様な体育あそびとリトミックで、運動神経がぐんぐん発達。「できた」自信を育てます。互いに刺激を与えあい、社会性もぐっと成長していきます。

### ■第3火曜日 ～およこで英会話～

時間: 11:15～(約40分)

対象年齢: 0歳～未就園児

金額: 1,760円(税込)

講師: リトル・アメリカ英会話講師

親子で一緒に楽しむ英会話教室です。ネイティブの先生と一緒に歌を歌ったり、音楽に合わせて体を動かしたり♪たくさんさんのグッズを使って楽しみながら夢中になるうちに、子供たちは五感を使って英語をぐんぐん吸収していきます。  
はじめての英会話におすすめです。

### ■第1・2・3金曜日 絵本の読み聞かせ

時間: 13:00～(約40分) 9ヶ月まで(約40分)

金額: 無料

講師: 語りの森

金曜日は絵本のプロが厳選したおすすめの絵本の読み聞かせの時間です。みんなでわらべ歌をうたったり、手遊びをしたりして温かい雰囲気になります。

### ■第4金曜日 ほっぺとほっぺ～ママと子どものひろば～

時間: 10:30～/11:40～(約50分)

対象年齢: 講座により変動します

金額: 無料

講師: 子育てマイスター

ほっぺとほっぺ

保健師: 北山 彩

専門スタッフによる育児に関するアドバイス、保健師による育児相談、絵本の読み聞かせ、ワークショップなどその月により内容は変わります。ママが知って役立つ情報をお届けします。育児を経験した見守りスタッフもいるので安心してご参加頂けます。

### ■土曜日(不定期) パパも一緒にベビータッチ

時間: 11:00～(約60分)

対象年齢: 2ヶ月～1歳

金額: 2,310円(税込)

講師: 看護師 大江田 由美さん

童歌を歌いながらの楽しいベビータッチです☆  
休日は、パパも一緒にベビーちゃんとのスキンシップを楽しみませんか？  
触れ合い方が分からないパパ、ママにもっとお子さんと遊んで欲しいママにおススメの講座です♪

### ■日曜日(不定期) 手形足形アート

時間: 11:00～/13:00～(約60分)

対象年齢: 小学生以下

金額: 1,430円(税込)

講師: 手形足形アートmuu.塩田さん

季節にあったアートの他、「パースデー」アートもお選びいただけます。  
お子様の成長記録や記念にオススメです。  
ご家族へのプレゼントにも。

### 【イベントの詳細・ご予約】

※ご予約は博多阪急HPのみ。お問い合わせはこちら(直通)080-8177-9627

※講座内容・定員は変更する場合がございます。詳しくは博多阪急HPをご覧ください。



